

Avez-vous un plan de logement ?

Apportez votre dîner et votre ordinateur portable ou votre tablette et rejoignez-nous pour remplir ensemble le formulaire

« **Mon plan de logement et de soutien** ».

Veillez noter que cet atelier se déroulera en anglais, mais une navigatrice bilingue sera disponible pour vous aider et répondre à toute vos questions.

Les sujets abordés comprendront:

- ✿ Créer votre vision et apprendre des autres
- ✿ Découvrir vos forces et vos besoins
- ✿ Créer un dossier de vos besoins en matière de soutien
- ✿ Rechercher comment la technologie peut accroître l'autonomie et combler les lacunes pour permettre une vie indépendante.
- ✿ S'appuyer sur les soutiens naturels et créer des cercles communautaires
- ✿ Explorer les services et les soutiens génériques et spécifiques aux personnes handicapées
- ✿ Le cadre bâti – options de logement
- ✿ Envisager les possibilités d'autofinancement et établir un budget pour le logement et le soutien
- ✿ Tout rassembler et créer des objectifs mesurables

Cet atelier sera animé par Olivia Thomas et Karen Roberts, navigatrices en matière de logement de SOPDI de la région de l'Est et Martha Beach, navigatrice en matière de logement de SOPDI de la région du Sud-Est. Cet atelier s'adresse aux personnes ayant une déficience intellectuelle, à leur famille et à leur réseau de soutien dans la région de l'Est.

Pour toute question concernant cet événement et pour vous inscrire veuillez contacter
dsohousing@dsoer.ca

DATE: samedi le 18 avril, 2026 **HEURE:** 9h30 à 15h30
LOCATION: en présentiel Unité 103A 1400 blvd. St. Laurent, Ottawa

CONTACTEZ-NOUS!

sopdi.ca

